

Summer Camp 2016

Llista de material per a una estada de 14 dies

Els nens i nenes que assisteixin a les colònies han de dur una **bossa, maleta o motxilla** amb el **nom i cognoms escrit en un lloc ben visible** amb, **com a mínim**, el següent contingut:

Llista de material

8 mudes completes (samarreta, pantalons o faldilla, roba interior i mitjons), a part de la que ja portaran posada

1 jaqueta o jersei de xandall

1 muda de més d'abric (xandall llarg o pantalons llargs)

2 pijames

1 parell de **sabates esportives**

1 parell de **sabates de recanvi**

1 xanquetes o calçat propi per anar a la dutxa i a la piscina

1 necesser amb pinta, raspall de dents, pasta de dents, gel, xampú i altres estris d'higiene personal que li siguin necessaris

1 tovallola petita per rentar-se la cara

1 tovallola gran per la dutxa

1 tovallola de platja per la piscina

1 banyador

1 bossa de roba buida per ficar-hi la roba bruta

1 llanterna

1 estoig amb material escolar (llapis, goma, bolígraf, llapis de colors...)

1 cantimplora

1 paravents o impermeable

1 gorra

1 pot de **crema protecció solar** adequada al seu tipus de pell

1 texans i 1 samarreta negra

1 sac de dormir, 1 llençol de sota i 1 coixinera

De forma **opcional**, material específic per a la pràctica d'esports:

Raqueta de tennis

Sabates de futbol per camp de gespa artificial

***És important que tota la roba i estris personals estiguin marcats amb el nom i cognoms en un lloc visible per tal d'evitar-ne la pèrdua o confusió.**

Medicaments:

- Si el vostre fill/a ha de prendre algun tipus de medicament cal que li **doneu en mà** al responsable que se us presentarà a la rebuda del Summer Camp.

- Cal que la **dosi estigui ben indicada a la capsa** (nom del nen/a, quantitat, hora de la presa, durada del tractament i si ha d'anar guardat a la nevera).
- També s'ha d'adjuntar una fotocòpia de la **recepta del metge** i/o **haver signat l'autorització** del seu subministrament al full d'inscripció.

Recomanacions:

- Recomanem que la **roba sigui còmoda** i adequada per a poder dur a terme activitats esportives.
- És important i útil que els nens i les nenes coneguin **què porten dins de la maleta** i sàpiguen com està organitzada. Saber on trobar el seu material i reconèixer el que és seu els facilita la vida quotidiana a les colònies.
- **No es permeten portar telèfons mòbils.**
- En cas de dur **aparells electrònics o màquines de fer fotos**, els dirigents de l'activitat no se'n poden responsabilitzar.
- Si el vostre fill/a **no sap nedar** us agraïrem que ens ho indiqueu en el full d'inscripció